



Hei luotolainen!

Ota tästä talteen tärkeimmät sosiaali- ja terveydenhuollon puhelinnumerot.

☎ **Hoidon tarpeen arviointi 06 218 9000**

Soiton yhteydessä arvioidaan hoidontarve, annetaan terveyteen ja sairauteen liittyviä itsehoito-ohjeita ja ohjataan tarvittaessa ottamaan yhteyttä oikeaan hoitopaikkaan.

☎ **Terveyskeskus - Pietarsaari, Luoto ja Pedersöre 06 786 1333**

Arkisin klo 8-16

☎ **Suun terveydenhuollon ajanvaraus 06 218 9100**

ma-to klo 7.30-16, pe klo 7.30-15

☎ **Suun terveydenhuollon ajanvaraus Malmska 06 786 1301 tai 06 786 1260**

☎ **Päivystysapu 116 117**

Palvelee joka päivä vuorokauden ympäri

Kun oma terveysasemasi on kiinni, saat apua äkillisiin terveysongelmiin päivystysapunumerosta. Soita päivystysapuun ennen päivystykseen hakeutumista.

☎ **Yleinen hätänumero 112**

Palvelee joka päivä vuorokauden ympäri

Soita yleiseen hätänumeroon, jos tarvitset apua heti.

☎ **Hyvinvointialueen vaihde 06 218 1111**

☎ **Sosiaalihuollon palvelutarpeen arviointi aikuisille 044 403 8573**

Arkisin klo 10-11

Jos olet aikuinen ja tarvitset tukea elämäntilanteessasi, voit ottaa yhteyttä sosiaalityöntekijään keskustellaksesi ja saadaksesi alulle palvelutarpeen arvioinnin. Infoluukku on auki päivittäin klo. 9-12.

☎ **Lapsi- ja perhesosiaalityön palvelutarpeen arviointi 040 805 1726**

Arkisin klo 8-16

Perhe voi itse soittaa saadakseen apua elämäntilanteeseensa. Myös ulkopuoliset henkilöt voivat ottaa yhteyttä ollessaan huolissaan lapsesta.

☎ **Sosiaali- ja kriisipäivystys 06 218 9555**

Palvelee joka päivä vuorokauden ympäri

Soita, jos apua ja sosiaaliviranomaisen arvioita ja toimenpiteitä tarvitaan välittömästi. Esimerkiksi kiireellisissä lastensuojeluasioissa, perhe- ja lähisuhdeväkivaltaan liittyvissä tilanteissa tai vakavassa kriisitilanteessa.

☎ **Kotihoito**

Jos tarvitset kotihoitoa tai tukipalveluita soita 06 786 2660 Arkisin klo 8.30-11.30

Nykyinen asiakas:

ota yhteyttä alueesi kotihoidon ohjaajaan 050 528 8052

Jos olet lähiomainen yli 65-vuotiaalle, voit tehdä tukihakemuksen numeroon 06 786 2570

Maanantai, keskiviikko ja torstai klo 8-9