




Ruokalista vecka 35-42 2023 ( 28.8 – 20.10 2023 )

( L= laktoositon, G= Gluteeniton, M= Maidoton)

Viikko	35 28.8 – 1.9	36 4.9 - 8.9	37 11.9 – 15.9	38 18.9 – 22.9	39 25.9 – 29.9	40 2.10 – 6.10	41 9.10 – 13.10	42 16.10 – 20.10
<b>Maanantai</b>	Bolognesekastike (M,G) Spagetti Salaatti	Tomaattinen yrtti-lihapata ( L,G) Keitetyt perunat Salaatti	Kalakeitto (L,G) Porkkanasämpylä Sulatejuusto	Unkarilainen jauheliuhakeitto(M,G) Viipaloitu leipä Sulatejuusto	Syksyinen broilerpata (L) Riisi Salaatti	Kebabliha, kastike ( M,G) Riisi Salaatti	Porsaanlihpata (L,G) Keitetyt perunat Salaatti	<b>KOULUJEN SYSSLOMA</b> Kinkkukiusaus(L,G) Salaatti
<b>Tiistai</b>	Lihakeitto (M,G) Kaurasämpylä Juustoviipaleet	<b>LÄHIRUOKAPÄIVÄ</b> Makkarakeitto(M,G) Viipaloitu leipä Juustoviipaleet	Lihapullat,kastike (L,G) Keitetyt perunat Salaatti Puolukkahillo	Kanaugetit(M) Currymajoneesi(M,G) Riisi Salaatti	Talon keitto (M,G) Leipä/sämpylä uustoviipaleet	Tacokala ( G,L) Keitetyt perunat Salaatti	KalakeittoL,G) Sämpylä Juustoviipaleet	<b>KOULUJEN SYSSLOMA</b> Broileririsotto(M,G) Salaatti
<b>Keskiviikko</b>	Talon kalapaistos(L,G) Keitetyt perunat Salaatti	Kasvispihvit (L) Kermaviilikastike Keitetyt perunat Salaatti	Texmexkana(L,G) Riisi Salaatti	Makkarapihvi, kastike (L) Keitetyt perunat Salaatti	<b>KANSAINVÄLINEN KOULUMAITOPÄIVÄ</b> Broilerikiusaus Salaatti	<b>KANELIPULLA PÄIVÄ</b> Broilerikeitto (M,G) Näkkileipä Juustoviipaleet Kanelipulla	Kanapihvit (M) Currykastike (L,G) Riisi Salaatti	Jauheliuhakeitto(M,G) Sämpylä Juustoviipaleet
<b>Torstai</b>	Broilerikastike (L,G) Riisi Salaatti	Tonnikalalasangnet(L) Salaatti	Tacopaistos(L,G) Salaatti	Riisipuuro (L,G) Kaneli ja sokeri Viipaloitu leipä Makkaraleikkele	Paneroitu kala Kermaviilikastike Keitetyt perunat Salaatti	Nakit ( L,G) Perunasose (L,G) Lämpimät vihannekset	Riisipuuro (L,G) Kaneli ja sokeri Viipaloitu leipä Kinkkuleikkele	Kanaugetit (M,G) Remouladekastike Keitetyt perunat Salaatti
<b>Perjantai</b>	Jauheliuhakiusaus (L,G) Salaatti 	Lentävä Jaakko (L,G) Riisi Salaatti Mustaviinimarjahillo	Keittiön valinta	Lohikiusaus (L,G) Salaatti 	Kaali-jauheliuhapata (M,G) Keitetyt perunat Salaatti Puolukkahillo	Makaronipata (L) Salaatti	Broileripastapaistos (L) Salaatti	Muusilaatikko salaatti 

Käytämme ainoastaan suomalaista lihaa.