




Ruokalista v.15-22 2024 (8.4 - 31.5)

(L= Laktoositon, G= Gluteeniton, M= Maidoton)

Viikko	15 8.4-12.4	16 15.4-19.4 Näs koulun toivelista	17 22.4-26.4	18 29.4-3.5	19 6.5-10.5 Bosund koulun toivelista	20 13.5-17.5	21 20.5-24.5	22 27.5-31.5
Maanantai	Bolognesekastike(M,G) Spagetti Salaatti	Kebabliha, kastike (M,G) Riisi Salaatti	Makkarastroganoff (L,G) Keitetyt perunat Salaatti	Kalakeitto (L,G) Ruispalat Sulatejuusto	Riisipuuro (L,G) Kaneli ja sokeri Sämpylä Kinkkuleikkele	Makaronipata (L) Salaatti	Unkarilainen jauhelihakeitto(M,G) Sämpylä Sulatejuusto	Broilerikeitto (M,G) Sekaleipä Juustoviipaleet
Tiistai	Talon kalapaistos(L,G) Keitetyt perunat Salaatti	Riisipuuro (L,G) Kaneli ja sokeri Sämpylä Kinkkuleikkele	Keisarin jauhelihakeitto(M,G) Sämpylä Sulatejuusto	Muusilaatikko (LG) Uunivihanneksia Munkkeja ja simaa 	Lihapullat (L,G) Perunamuusi Salaatti	Lihakeitto Sekaleipä Juustoviipaleet	Pinaattiohukaiset (L) Kanamuna- kastike (L) Keitetyt perunat Salaatti	Kalamurekepihvi(M,G) Kermaviilikastike(L,G) Keitetyt perunat Salaatti
Keskiviikko	Makkarakeitto (M,G) Kaurasämpylä Juustoviipaleet	Lihapullat (L,G) Perunamuusi Salaatti	Broilerikiusaus (L,G) Salaatti	1 Toukokuu 	Tortilla buffet <u>Päiväkodit:</u> Jauhelihakastike, pasta	Kasvispihvit (L) Kermaviilikastike(L) Keitetyt perunat Salaatti	Curry- kookosbroileri(M,G) Riisi Salaatti	Pyttipannu Salaatti
Torstai	Broilerikastike (L,G) Riisi Salaatti	Kananugetit(M) Currymajoneesi (L,G) Riisi Salaatti	Sitruuna kala (L) Kermaviilikastike(L,G) Keitetyt perunat Salaatti	Cowboykeitto (L,G) Viipale leipä Juustoviipaleet	Helatorstai	Lohikiusaus(L,G) Salaatti	Mannapuuro Marjakeitto Viipale leipä Makkaraleikkele	Keittiön valinta
Perjantai	Jauheliha- kasviskiusaus(L,G) Salaatti	Tortilla buffet <u>Päiväkodit:</u> Jauhelihakastike, pasta	Lasagnette Salaatti	Broileripastakiusaus (L,G) Salaatti	Kanapihvit (M) Currykastike (L,G) Riisi Salaatti	Hapanimelä broilerikastike(M,G) Nuudelit/Riisi Salaatti	Hampurilainen Pommes frites Coleslaw salaatti	Keittiön valinta 

Käytämme vain suomalaista lihaa