




MELLANMÅL Vecka.23-30 (3.6-26.7)

Vecka	V.23 3.6-7.6	V24 10.6-14.6	V.25 17.6-20.6	V.26 24.6-28.6	V.27 1.7-5.7	V.28 8.7-12.7	V.29 15.7-19.7	V:30 22.7-26.7
Måndag	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Smaksatt yoghurt Flingor	Bröd/semla Pålägg	Frukter	Frukter	Bröd/semla Pålägg Paprikastrimlor	Bröd/semla Pålägg Skivad kryddgurka	Frukter
Tisdag	Plättar Sylt	Kräm Fullkornskex	Frukter	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Naturell yoghurt Fruktpure Havrekuddar	Frukter	Bärkräm	Yoghurt
Onsdag	Frukter	Frukter	Fullkornsflingor Banan	Bärkräm Havrekuddar	Bröd/semla Pålägg	Rabarberkräm Fullkornskex	Frukter	Jordgubbskräm Havrekuddar
Torsdag	Smoothie Riskaka	Bröd Pålägg	Bärkvarv	Naturell yoghurt	Smoothie Riskaka	Knackkorv+batong	Plättar Sylt	Bröd/semla Pålägg Fruktbit
Fredag	Kökets val 	Kökets val	Midsommarafton 	Kökets val	Kökets val	Kökets val	Kökets val	Kökets val 

Som komplement till mellanmål serveras mjölk, knäckebröd och smör varje dag.