





Ruokalista viikko 31-38 (29.7-20.9.2024)

L=Laktoositon, G=Gluteeniton, M=Maidoton

Viikko	31	32	33	34	35	36	37	38
	29.7 - 2.8	5.8 - 9.8	12.8 - 16.8	19.8-23.8	26.8-30.8	2.9-6.9	9.9-13.9	16.9-20.9
	AINOASTAAN PÄIVÄKODIT	AINOASTAAN PÄIVÄKODIT						
Maanantai	Jauhelihakiusaus (L,G) Salaatti	Makaronipata (L) Salaatti	AINOASTAAN PÄIVÄKODIT Kalakeitto(G,L) Leipä	Lihakeitto (G) Porkkanasämpylä Juustoviipaleet	Kanakeitto (L,G) Ruispala Juustoviipaleet	Kebabliha (G,M), Kastike Riisi Salaatti	Spagetti Bolognese (L,G) Salaatti	Lohikeitto (G,L) Kaurasämpylä
Tiistai	Nakkimakkarakeitto (G,M) Leipä	Lohikiusaus (L,G) Salaatti	KOULU ALKAA Jauhelihakeitto (L,M,G) Kaurasämpylä Juustoviipaleet 	Tacokala (L,G) Keitetyt perunat Salaatti	Jauheliha-peruna juurikiusaus (L,G) Salaatti	Mausteinen makkaraaatikko (G,L) Peruna Salaatti	Broilerikeitto (G,L) Sekaleipä	Lasagnette (L) Salaatti
Keskiviikko	Lihapullat (L,M,G) kastike (L,G) Peruna	Mannapuuro, (L) Mehukeitto Sämpylä, leikkele	Makkara-peruna laatikko (L,G) Salaatti	Makaroonipata (M) Salaatti	Kasvispihvit Kermaviilikastike Keitetyt perunat Salaatti	Venäläinen lohigratiini (G,L) Keitetyt perunat Salaatti	Sitruunaturkska (L) Kermaviilikastike (G,L) Peruna Salaatti	Uunimakkara kastike (G,L) Peruna Salaatti
Torstai	<i>Ei ruokailu</i> Koulutuspäivä päiväkodin henkilökunnalle	Makkarakastike (L,M,G) Keitetyt perunat Salaatti	Broilerikastike (L,M,G) Riisi Salaatti	Riisipuuro(L,G) Täysjyväämpylä Makkaraleikkele	ITÄMERIPÄIVÄ Kalanuggetit (L,G,M), Kermaviilikastike(L,G) Keitetyt perunat Salaatti	Makkarakeitto (M,G) Sämpylä	Riisipuuro (G,L) Sämpylä Kinkkuleikkele	Lihapullat kermakastikkeessa (G,L), Keitetyt perunat Salaatti
Perjantai	Koulutuspäivä päiväkodin henkilökunnalle 	Cowboykeitto (L,M,G) Sämpylä Juustoviipaleet	Lihapullat (L,M,G) Kastike (L,G) Peruna Salaatti	Paneroidut kanapihvit(L,M) Currykastike Riisi Salaatti 	Nakit (G,M) Lohkoperunat Salaatti	Broileri-pastagratiini (L) Salaatti	Makkara-pekonipata (G,L) Riisi/ Ruokavilja Salaatti	Texmexkana(G,L) Riisi Salaatti 

Käytämme vain suomalaista lihaa