




Mellanmål vecka 31-38 (29.7-20.9.2024)

Viikko	31	32	33	34	35	36	37	38
	29.7 - 2.8 ENDAST LINGONSKOGEN	5.8 - 9.8 ENDAST DAGHEMMEN	12.8 - 16.8	19.8-23.8	26.8-30.8	2.9-6.9	9.9-13.9	16.9-20.9
Måndag	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Frukt	ENDAST DAGHEMMEN Blåbärskvark	Bröd/semla Pålägg Paprikastrimlor	Spenatplättar	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Bröd/semla Pålägg Skivad kryddgurka	Plättar, Sylt
Tisdag	Bärkvark	Smoothie Riskaka	SKOLSTART Fullkornsflingor, Banan	Yoghurt Blåbär	Frukt	Frukt	Naturell Yoghurt Fruktpuré Flingor	Yoghurt, Flingor och bär
Onsdag	Frukt	Hot dog	Bröd/semla Pålägg Körsbärstomat	Frukt	Bröd/semla Pålägg	Bärkräm Fullkornskex	Frukt	Jordgubbskräm Havrekuddar
Torsdag	Skolningsdag för dagispersonal	Fullkornsflingor Bär	Frukt	Skinkpiroger	Smoothie Riskaka	Pannkaka, Sylt	Kökets val	Frukt
Fredag	Skolningsdag för dagispersonal	Kökets val	Kökets val 	Kökets val	Kökets val 	Kökets val	Kökets val	Kökets val 

Som komplement till mellanmål serveras mjölk, knäckebröd och smör varje dag.