

Mellanmål vecka 39 - 46 (23.9 - 17.11 2024)

Viikko	39	40	41	42	43	44	45	46
	23.9 - 27.9	30.9 - 4.10	7.10 - 11.10	14.10 - 18.10	21.10 - 25.10	28.10 - 1.11	4.11 - 8.11	11.11 - 15.11
Måndag	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Smoothie Riskaka	Frukt	Fullkornsflingor Fruktpuré	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Fullkornsflingor	Frukt	Frukt
Tisdag	Frukt	Bröd/semla Pålägg Körsbärstomat	Lingondelikatess	Frukt	Smoothie	Bröd/semla Pålägg Körsbärstomat	Kökets val	Maizenakräm Bärsylt
Onsdag	Yoghurt Bär och flingor	Fullkornsflingor Bär	Bröd/semla Pålägg Paprikastrimlor	Mangokvark	Bärkräm	Bärkvark	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Bröd/semla Pålägg Paprikastrimlor
Torsdag	Kökets val	Kökets val	Skinkpiroger	Skolornas HÖSTLOV Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Kökets val	Kökets val	Kökets val	Kökets val
Fredag	Bärkräm Fullkornskex 	Frukt	Knackorv	Skolornas HÖSTLOV Kökets val 	Plättar Mos/plättsylt	Hot dog	Karelsk pirog	Pannkaka Plättsylt 

Som komplement till mellanmål serveras mjölk, knäckebröd och smör varje dag.

