




Ruokalista viikko 39-46 (23.9-17.11 2024)

L=Laktoositon, G=Gluteeniton, M=Maidoton

Viikko	39	40	41	42	43	44	45	46
	23.9-27.9	30.9-4.10	7.10-11.10 <i>Teemaviikko syksy</i>	14.10-18.10	21.10-25.10	28.10-1.11	4.11-8.11	11.11-15.11
Maanantai	Lihapata (G,L) Riisi Turkkilainen jogurtti Salaatti	Broileripata (G,L) Riisi Salaatti	Syksyinen naudanlihapata (G,L) Keitetyt perunat Salaatti	Makkara-pekoni-pata (G,L) Peruna Salaatti	Kebabliha (G,M) Kebabkastike Riisi Salaatti	Pulled pork (G,L) Riisi Chili/currykastike Salaatti	Nakit (G,L) Perunamuusi Salaatti	Spagetti Bolognesekastike (G,L) Salaattipöytä
Tiistai	Talon kalagratiini (G,L) Peruna Salaatti	Kalapihvit (G,L,M) Peruna Kermaviilikastike (G,L) Salaatti	Jauhelihapihvit (L) Herkkusenikastike (G,L) Juuresmuusi (G,L) Puolukkahillo Vihannesraaste	Kanapihvit (L,M) Riisi Currykastike (G,L) Salaatti 	Vihannespohvit (L,G) Peruna Remouladkastike (G,M) Salaatti	Kalapihvit (L,M,G) Kermaviilikastike (G,L) Peruna Salaatti	Texmexkana (G,L) Riisi Salaatti	Pinaattiohukaiset (L) Kananmunakastike (L) Peruna Salaatti
Keskiviikko	Kansainvälinen koulumaitopäivä Kinkkukiusaus (G,L) Salaatti	Makaronilaatikko (L) Salaatti	Currykala (G,L) Riisi Salaatti	Tortillabuffet (L) Salaattipöytä	Jauhelihakastike (G,L) Peruna Salaatti	Jauhelihakiusaus (G,L) Salaattipöytä	Lihapullat (G,L) Kermakastike (G,L) Peruna Puolukkahillo Salaatti	Broilerikiusaus (G,L) Salaatti
Torstai	Falafel (G,L) Perunamuusi (G,L) Majoneesikastike Salaatti	Vegepihvit Kofta (G,M) Juustokastike (G,L) Peruna Salaatti	Jauhelihakeitto (G,M) Porkkanasämpylä (M) Juustoviipaleet	Koulujen SYYSLOMA Keittiön valinta	Broileripastagratiini (L) Salaatti	Lihakeitto (G,M) Kaurasämpylä (M) Juustoviipale	Tonnikalalasagnette (L) Salaatti	Gratinoitu makkara-pihvi (G,L) Perunamuusi Salaatti
Perjantai	Unkarilainen jauhelihakeitto (G,M) Creme fraiche Leipä	Kanelipulla päivä Makkara-keitto (G,M) Kanelipulla (L)	Neljänviljanpuuro (L) Omena-/päärynäsose Banaani 	Koulujen SYYSLOMA Keittiön valinta	Kalakeitto (G,L) Ruispala Juustoviipale	Riisipuuro (G,L) Leipä Leikkeleet	Broilerikeitto (G,L) Hedelmä 	Cowboykeitto (M;G) Sekaleipä

Käytämme vain suomalaista lihaa