









Matlista vecka 3-10 (13.1 - 9.3 2025)

L=Laktosfri, G=Glutenfri, M=Mjölfri

Vecka	3	4	5	6	7	8	9	10
	13 - 19.1	20 - 26.1	27.1 - 2.2	3 - 9.2	10 - 16.2	17 - 23.2	24.2 - 2.3 SPORTLOV Endast daghemmen	3 - 9.3
Måndag	Broilerbullar (L) Ris Currysås (L,G) Svartvinbärssylt Sallad	Kebabkött (G,M), sås Ris Sallad Daghemmen: 0-3 år Malenköttsås,pasta	Korv-bacongryta (G,L) Potatis Sallad	Bolognesesås (G,L) Pasta Sallad	Nötköttsgryta (G,L) Potatis Sallad Lingonsylt	Lapskojs (G,L) Salladsbuffet	Skinkfrestelse (G,L) Sallad	Knackkorv (G,L) Potatismos (G,L) Sallad
Tisdag	Korvsoppa (G,M) Blandbröd Skivad ost (L) 	Grönsaksbiffar (G,L,M) Potatismos (G,L) Gräddfilssås (G,L) Sallad	Malenköttbiff (G,L,M) Potatismos (G,L) Lingonsylt Sallad	Laxfrestelse (G,L) Rödbeta Sallad 	Pulledpork-pasta-gratäng (L) Sallad 	Butter chicken (G,L) Ris Sallad	Kökets val 	Fastlagstisdagen Ärtsoppa/Malenkött-soppa (M,G) Knäckebröd,skivad ost Fastlagsbulle 
Onsdag	Panerad fisk Gräddfilssås (L,G) Potatismos (L,G) Sallad	Ugnsfisk (G,L) Potatis Salladsbuffet Rödbeta	Koskenlaskija fisksoppa (G,L) Fullkornssemlor Skivad ost (L)	Runebergsdagen Grönsakssoppa (G,L) Baconströssel knäckebröd, skivad ost Runebergstårta	Kycklinggryta (G,L) Ris Svartvinbärssylt Sallad	Köttssoppa (G,M) Mjukt bröd Skivad ost (L)	Panerade fiskfigurer(M) Potatis Gräddfilssås (G,L) Sallad Rödbeta	Curryfisk (G,L) Potatis Sallad Rödbeta
Torsdag	Fyrflingegröt (L) Saftsoppa (G,M) Morotssemlor (M) Skinkpålägg Apelsinklyftor	Broilersoppa (G,M) Rågbitar Skivad ost (L)	Broilerpastagrätäng(L) Sallad Svartvinbärssylt	Potatis-korvlåda(G,L) Sallad Kryddgurka	Fisknuggets (L,G,M) Potatis Gräddfilssås (G,L) Rödbeta Sallad	Tonfisklasagnette(L) Sallad	Kökets soppa (G,M) Mjukt bröd Pålägg	Spenatplättar (L) Vitsås (L) Potatis Sallad Lingonsylt
Fredag	Makaronigryta (M) Sallad	Tacogratäng (G,L) Sallad 	Risgrynsgröt (G,L) Skivat bröd Skinkpålägg	Kycklingbiffar (L,M) Currysås (G,L) Ris Svartvinbärssylt Sallad	Alla hjärtans dag SuperTroupersoppa(G,M) Hjärtsemlor Skivad ost (L) 	Risgrynsgröt (G,L) Skivad limpa Skinkpålägg	Kökets val 	Texmex kyckling (G,L) Ris Sallad

Vi använder endast finländskt kött.

