
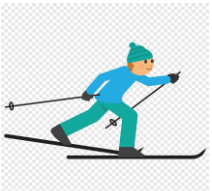




Mellanmål vecka 3 - 10 (13.1 - 9.3 2025)

Viikko	3	4	5	6	7	8	9	10
	13 - 19.1	20 - 26.1	27.1 - 2.2	3 - 9.2	10 - 16.2	17 - 23.2	24.2 - 2.3 Skolorna Sportlov Endast daghemmen	3-9.3
Måndag	Smaksatt yoghurt Flingor	Naturell yoghurt Bär, myssli	Bröd/Semla Pålägg Grönsaker	Naturell yoghurt fullkornsflingor bär/fruktpuré	Frukt och knäckebröd	Bröd/Semla Pålägg Grönsaker	Blåbärssoppa Flingor Fruktbit	Fullkornsflingor Banan
Tisdag	Bröd/Semla Pålägg Fruktbit	Bröd/semla Pålägg Grönsaker	Smoothie Riskaka/ surskorpa	Jordgubbskräm	Naturell yoghurt fullkornsflingor bär/fruktpuré	Frukt och knäckebröd	Smaksatt yoghurt Surskorpa	Smoothie Fullkornsskorpa
Onsdag	Frukt och knäckebröd	Vitaminshot Fullkornsskorpa/ Riskaka	Morotsplättar Äppelmos/ plättsylt	Frukt och knäckebröd	Bröd/Semla Pålägg Grönsaker	Plättar Äppelmos/ plättsylt	Maizenakräm Bär/Äppelmos	Bröd/Semla Pålägg Grönsaker
Torsdag	Knackorv	Mangokvark	Hallonkräm Havrekuddar	Bröd/semla Pålägg grönsaker	Blåbärskvark	Hallonsoppa Fullkornskex	Pizzabit Grönsaker	Hot Dog
Fredag	Kökets val 	Kökets val	Kökets val 	Kökets val	Kökets val 	Kökets val	Kökets val 	Kökets val

Som komplement till mellanmål serveras mjölk, knäckebröd och smör varje dag.

