






Ruokalista viikko 11-18 (10.3 - 4.5 2025)

L=Laktoositon, G=Gluteeniton, M=Maidoton

Viikko	11	12	13	14	15	16	17	18
	10.3 - 16.3 Risö koulun toiveruokalista	17.3 - 23.3	24.3 - 30.3	31.3 - 6.4	7.4 - 13.4 Holm koulun toiveruokalista	14.4 - 20.4	21.4 - 27.4	28.4 - 4.5
Maanantai	Spaghetti Bolognesekastike (G,L) Salaatti	Porkkananapit (G,M) Keitetyt perunat Remouladkastike (G,M) Salaatti	Chili con carne (G,L) Riisi Salaatti	Broileripata (G,L) Riisi Mustaherukkahillo Salaatti	Paneroitdut kanapihvit (L,M) Riisi, currykastike (G,L) Salaatti Mustaherukkahillo	Makkara (G,L) ja makaroni Keitetyt vihannekset Salaatti	Hyvää pääsiäistä! 	Kalkkuna-kookos- kastike Basmatiriisi Keitetyt vihannekset alaatti
Tiistai	Makkarakeitto (G,M) Sekaleipä Juustoviipaleet (L)	Lentävä Jaakoppi (G,L) Riisi Salaatti Mustaherukkahillo	Kalaa intialaisittain (G,M) Keitetyt perunat Salaatti Punajuuri	Jauheliha-juures- kiusaus (G,L) Salaatti	Neljänviljanpuuro (L) Marjakeitto, hillo 7-jyvänviipaleet Makkaraleikkele	Kalapuikot (G,M) Perunamuusi (G,L) Kermaviilikastike (G,L) Raaste Punajuuri	Keittiön valinta 	Uunimakkara (L,G) Perunamuusi (G,L) Salaatti Maustekurkku
Keskiviikko	Lihapullat (G,M) Perunamuusi (G,L) Puolukkahillo Salaatti	Cowboykeitto (G,M) Kaurasämpylä Juustoviipaleet (L)	Makkarapihvi (G,L) Perunamuusi (G,L) Salaatti Kurkkusalaatti	Keittiön keitto (G,M) Pehmeä leipä Leikkele	Kebab (G,M) Ranskalaiset (G,M) Salaatti	Jauheliha-keitto (G,M) Täysjyväämpylä Juustoviipaleet (L)	Pasta-, jauheliha ja pekonilaatikko (L) Salaatti	Kalakeitto (G,L) Ruispalat Sulatejuusto Munkki & sima
Torstai	Riisipuuro (G,L) Limppuviipaleet Kinkkuleikkele	Kebabkiusaus (G,L) Salaatti	Unkarilainen jauheliha-keitto (G,M) Porkkanasämpylä Juustoviipaleet (L)	Lasagnette (L) Salaatti	Lihakeitto (G,M) Kaurasämpylä Juustoviipaleet (L)	Hawaiikana (G,L) Riisi Salaatti Passiohedelmärahka	Broileri-juustokeitto (G,L) Porkkanasämpylä Leikkele	Vappu 
Perjantai	Tortillas (M) Salaattipöytä Päiväkodit:0-3 v Tortillagradiini (L)	Sitruunakala (M) Kermaviilikastike (G,L) Perunamuusi (G,L) Salaatti Punajuuri	Kinkkupastagradiini (L) Salaattipöytä 	Pulled pork (G,L) Lohkoperunat (G,M) Chili/BBQmajonneesi Salaatti	Tortillas (M) Salaattipöytä Päiväkodit:0-3 v Jauheliha-kastike,pasta	PÄÄSIÄISLOMA 18.4-21.4 	Lohigradiini (G,L) Keitetyt perunat Salaatti Punajuuri	Riisipuuro (G,L) Limppuviipaleet Leikkele

Käytämme vain suomalaista lihaa