

Ruokalista viikko 19-26 (5.5 - 29.6 2025)

L=Laktoositon, G=Gluteeniton, M=Maidoton

Viikko	19	20	21	22	23	24	25	26
	5-11.5	12-18.5	19-25.5 Cronhjelm toiveruokalista	26.5-1.6	2-8.6 Päiväkodit	9-15.6 Päiväkodit	16-22.6 Päiväkodit	23-29.6 Päiväkodit
Maanantai	Makeahapan broilerikastike (G,L) Riisi/Nuudelit Salaatti	Spaghetti Bolognesesås (G,L) Salaatti	Kebabliha (G,M), kastike Riisi Salaatti	Keittiön valinta	Makaronipata/ laatikko (L) Salaatti	Jauhelihakastike (G,L) Keitetyt perunat Salaatti	Broilerikastike (G,L) Riisi Salaatti Mustaherukkahillo	Kananuggetit (M) Riisi Currymajoneesi (G,M) Salaatti
Tiistai	Pinaattiohukaiset (L) Keitetyt perunat Valkokastike (L) Puolukkahillo Porkkanaraaste 	Orientalinen broilerigratiini (G,M) Salaatti Mustaherukkahillo	Broileripastagratiini (L) Salaatti 	Butter chicken (G,L) Riisi Salaatti	Keittiön valinta 	Kinkkukiusaus (G,L) Raaste	Kalakeitto (G,L) Kaurasämpylä Juustoviipaleet (L)	Lihakeitto (G,M) Porkkanasämpylä Juustoviipaleet (L) 
Keskiviikko	Cowboykeitto (G,M) Sekaleipä Juustoviipaleet (L)	Kalamurekepihvi (G,M) Keitetyt perunat Kermaviilikastike (G,L) Salaatti Punajuuri	Lihapullat (M) Perunamuusi (G,L) Salaatti Puolukkahillo	Pyttipannu (G,L) Salaatti Maustekurkku	Broilerikeitto (G,M) Porkkanasämpylä Juustoviipaleet (L)	Broileripullat (M) Riisi Kerma-/currykastike (G,L) Salaatti Mustaherukkahillo	Peruna-makkara- laatikko (G,L) Salaatti	Tacogratiini (G,L) Salaatti
Torstai	Merimieslaatikko (G,M) Salaatti	Jauhelihakeitto (G,M) Täysjyväämpylä Juustoviipaleet (L)	Riisipuuro (G,L) Ruisviipaleet Makkaraleikkele	Helatorstai 	Nakit (G,L) Perunamuusi (G,L) Salaatti	Keittiön kala Porkkanaraaste Punajuuri	Riisipuuro (G,L) Mansikkakeitto (G,M) Limppuviipaleet Kinkkuleikkele	Keittiön kasvisruoka Salaatti
Perjantai	Hampurilainen (M) Salaattipöytä Päiväkodit: Makkara ja makaroni	Tortillas (M) Taco salaattipöytä 	Kananuggetit (M) Riisi Currymajoneesi (G,M) Salaatti	Lohikeitto (G,L) Ruispalat Juustoviipaleet (L) 	Mannapuuro (L) Marjakeitto/ marjakiisseli (G,M) Limppuviipaleet Makkaraleikkele	Talon keitto (G,M) 7-jyvänviipaleet Juustoviipaleet (L)	Juhannusaatto 	Keittiön valinta 

Käytämme vain suomalaista lihaa