

Matlista vecka 35 - 42 (25.8 - 19.10 2025)

L=Laktosfri, G=Glutenfri, M=Mjölfri

Vecka	35	36	37	38	39	40	41	42
	25 - 31.8	1 - 7.9	8 - 14.9	15 - 21.9	22 - 28.9	29.9 - 5.10	6 - 12.10	13 - 19.10
Måndag	Makaronigryta (L) Sallad	Korvsås (G,L) Potatis Sallad	Risgrynsgröt (G,L) Fullkornssemla Skinkpålägg	Husets nötkötts- gryta (G,L) Potatis Sallad Lingonsylt	Bondsoppa (G,M) Blandbröd Skivad ost (L)	Spaghetti Bolognesesås (G,M) Sallad	Cowboysoppa (G,M) Fullkornsbatong Skivad ost (L)	Lapskojs (G,L) Sallad
Tisdag	Husets broilersås (G,L) Ris Sallad	Citronfisk (M) Potatis Gräddfilssås (G,L) Sallad Rödbeta	Kål-maletköttgryta (G,M) Potatis Sallad Lingonsylt 	Korv-potatislåda (G,L) Råkost	Pulled pork- pastagrätäng (L) Sallad 	Morotsknappar (G,M) Potatis Gräddfilssås (G,L) Sallad	Skinkfrestelse (G,L) Sallad 	Leverbiff (G,L) Gräddsås (G,L) Potatis Riven morot Lingonsylt
Onsdag	Köttsoppa (G,M) 7-kornsskivor Skivad ost (L) 	Ungersk maletköttssoppa (G,M) Creme fraiche Havresemla Skivad ost	Grönsaksbiffar (L,G) Potatis Gräddfilssås (G,L) Sallad	Fisksoppa (G,L) Rågbit Skivad ost (L)	Internationella skolmjölksdagen Risgrynsgröt (G,L) Morotssemla Skinkpålägg	Texmexbroiler (G,L) Ris Sallad	Risgrynsgröt (G,L) Skivad limp Skinkpålägg	Kökets soppa (G,M) Mjukt bröd Pålägg
Torsdag	Östersjödagen Fisknuggets (G,M) Potatis Gräddfilssås (G,L) Riven morot, rödbeta	Biffcurry (G,L) Ris Sallad	Broilersoppa (G,M) Mjukt bröd Skivad ost (L)	Panerade kycklingbiffar (L,M) Ris Currysås Sallad, svartvinbärssylt	Fiskgrätäng (G,L) Potatis Riven morot Rödbeta	Korvsoppa (G,M) Skivad rågform Skivad ost (L)	Fiskpinnar (G,M) Potatis Gräddfilssås (G,L) Riven morot Rödbeta	Skolorna höstlov Kökets frestelse (G,L)
Fredag	Fyrflingebröt (L) Äppel/Päronmos Morotssemla Skinkpålägg 	Broilerpastagrätäng (L) Sallad Svartvinbärssylt	Kebabfrestelse (G,L) Sallad	Maletkött- rotsaksfrestelse (G,L) Sallad	Tema höst Lindströmsbiff (M) Gräddsås (G,L) Potatis Varma grönsaker 	Tonfisklasagnette (L) Sallad	Tortillas m kyckling (L) Taco salladsbord	Skolorna höstlov Mannagrynsgröt (L) Mjukt bröd Skinkpålägg

Vi använder endast finländskt kött.