

Mellanmål vecka 35 - 42 (25.8 - 19.10 2025)

Viikko	35	36	37	38	39	40	41	42
	25 - 31.8	1 - 7.9	8 - 14.9	15 - 21.9	22 - 28.9	29.9 - 5.10	6 - 12.10	13 - 19.10
Måndag	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Smoothie Riskaka	Knackkorv	Fullkornsflingor Blåbär	Naturell Yoghurt Fullkornsflingor Bär/fruktpuré	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Smaksatt yoghurt Fullkornsflingor	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka
Tisdag	Frukt och knäckebröd	Bröd/semla Pålägg Körsbärstomat	Bröd/semla Pålägg Paprikastrimlor	Frukt och knäckebröd	Frukt och knäckebröd 	Smoothie Riskaka	Bröd/semla Pålägg Grönsak	Yoghurt Fullkornsflingor
Onsdag	Blåbärskvark 	Bärkräm Fullkornskex	Smaksatt yoghurt Fullkornsflingor	Maizenakräm	Hot Dog	Bärkräm Havrekuddar	Knackkorv	Chokladkräm
Torsdag	Smaksatt yoghurt Fullkornsflingor	Naturell yoghurt Fullkornsflingor Bär	Plättar Äppelmos/plättsylt	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Bröd/semla Pålägg Grönsak	Pannkaka Äppelmos/plättsylt	Fruktkvark	Skolorna höstlov Kökets val
Fredag	Kökets val 	Kökets val	Kökets val	Kökets val	Kökets val	Kökets val	Kökets val	Skolorna höstlov Kökets val 

Som komplement till mellanmål serveras mjölk, knäckebröd och smör varje dag.

