

Matlista vecka 43 - 50 (20.10 - 14.12 2025)

L=Laktosfri, G=Glutenfri, M=Mjölkfri

Vecka	43	44	45	46	47	48	49	50
	20 - 26.10	27.10 - 2.11 Näs och Bosund önskematlista	3 - 9.11	10 - 16.11	17 - 23.11	24 - 30.11	1 - 7.12	8 - 14.12
Måndag	Köttfärsgröta (G,M) Ris Sallad	Kebab (G,M) Ris, kebabsås Sallad	Fisksoppa (G,L) Rågbitar Smältost	Grönsakskroketter(M,G) Kokt potatis Remouladsås (G,M) Sallad	Spaghetti Bolognese (G,M) Sallad	Broiler-ostsoppa (G,L) 7-kornsskivor Skivad ost (L)	Husets broilergryta (G,L) Ris Sallad	Korvsås (G,L) Kokt potatis Sallad
Tisdag	Spenatplättar (L) Potatismos (L) Lingonsylt Riven morot Grynost	Korvsoppa (G,M) Fullkornssemla Skivad ost (L) 	Broilerfrestelse (G,L) Sallad	Risgrynsgröt (G,L) Kanel och socker Blandbröd Korv/skinkpåläg	Sjömansbiff (G,M) Sallad 	Citronfisk (M) Kokt potatis Gräddfilssås (G,L) Riven morot Rödbeta	Laxfrestelse (G,L) Sallad Rödbeta	Köttbullar (L) Potatismos (L) Lingonsylt Sallad 
Onsdag	Broilersoppa (G,M) Morotssemla Skivad ost (L)	Panerade kyckling- biffar (L,M) Potatismos (L) Currymajonnäs (G,M) Sallad	Korvbiff (G,L) Rotmos (L) Sallad	Butter chicken (G,L) Ris Sallad	Kycklingnuggets (M) Ris Currymajonnäs (G,M) Sallad	Malenköttfrestelse (G,L) Sallad	Cowboysoppa (G,M) Mjukt bröd Skivad ost	Fyrflingebröt (L) Äppel/päronmos Morotssemla Skink/korvpåläg
Torsdag	Fiskbiffar Kokt potatis Gräddfilssås (G,L) Sallad Rödbeta	Risgrynsgör (G,L) Kanel och socker Skivad rågform Korv/skinkpåläg	Tacogratäng (G,L) Sallad	Kökets soppa Havresemla Påläg	Köttssoppa (G,M) Fullkornssemla Skivad ost (L)	Knackkorv (G,L) Potatismos (L) Sallad	Jullunch 	Orientalisk kycklinggratäng (G,M) Sallad
Fredag	Lasagnette (L) Sallad	Tortillas (L) Sallad 	Husets nudelwok Ris/nudlar Sallad	Pastalåda med maletkött och bacon (L) Sallad	Tonfisk (G,M) Kokt potatis Vitsås Kokt ägg Sallad, rödbeta	Risgrynsgör (G,L) Kanel och socker Skivad limp Skinkpåläg Pepparkaka 	Kökets val	Malenköttsoppa (G,M) Knäckebröd, ost (L) Liten Lussebulle 

Vi använder endast finländskt kött.