

Mellanmål vecka 43 - 50 (20.10 - 14.12 2025)

Vecka	43	44	45	46	47	48	49	50
	20.10 - 26.10	27.10 - 2.11	3.11 - 9.11	10.11 - 16.11	17.11 - 23.11	24.11 - 30.11	1.12 - 7.12	8.12 - 14.12
Måndag	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Smaksatt yoghurt Fullkornsflingor	Plättar Äppelmos/plättsylt	Naturell yoghurt Fullkornsflingor Bär/fruktpuré	Fullkornsflingor Blåbär	Morotsplättar Äppel/päronmos	Smaksatt yoghurt	Bröd/semla Pålägg Grönsak
Tisdag	Frukt och knäckebröd	Bröd/semla Pålägg Körsbärstomat	Mangokvark	Bärkräm Havrekuddar	Bröd/semla Pålägg Grönsak	Naturell yoghurt Fullkornsflingor Bär	Bröd/semla Pålägg Grönsak	Bärkräm Fullkornsskorpa
Onsdag	Vitaminshot	Fruksallad 	Bröd/semla Pålägg Strimlad paprika	Smoothie Riskaka	Frukt och knäckebröd 	Bröd/semla Pålägg Grönsak	Maizenakräm Bär/fruktpuré	Hot dog 
Torsdag	Bärkräm Fullkornskex	Knackkorv	Frukt och knäckebröd	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Pannkaka Äppelmos/plättsylt	Blåbärskvark	Frukt och knäckebröd	Naturell yoghurt Fullkornsflingor Bär/fruktpuré
Fredag	Kökets val 	Kökets val	Kökets val	Kökets val 	Kökets val	Kökets val	Kökets val	Kökets val 

Som komplement till mellanmål serveras mjölk, knäckebröd och smör varje dag.

