

Ruokalista viikko 43 - 50 (20.10 - 14.12 2025)

L=Laktoositon, G=Gluteeniton, M=Maidoton

Viikko	43	44	45	46	47	48	49	50
	20 - 26.10	27.10 - 2.11 Näs ja Bosund toiveruokalista	3 - 9.11	10 - 16.11	17 - 23.11	24 - 30.11	1 - 7.12	8 - 14.12
Maanantai	Naudanjauheliha- pata (G,M) Riisi Salaatti	Kebab (G,M) Riisi, kebabkastike Salaatti	Kalakeitto (G,L) Ruispalat Sulatejuusto	Vihanneskroketit (M,G) Keitetyt perunat Remouladkastike (G,M) Salaatti	Spagetti Bolognese (G,M) Salaatti	Broileri-juustokeitto (G,L) 7-viljan viipaleet Juustoviipaleet (L)	Keittiön broileripata(G,L) Riisi Salaatti	Makkarakastike (G,L) Keitetyt perunat Salaatti
Tiistai	Pinaattiohukaiset (L) Perunamuusi (L) Puolukkahillo Porkkanaraaste Raejuusto	Makkarakeitto (G,M) Täysjyväämpylä Juustoviipaleet (L) 	Broilerikiusaus (G,L) Salaatti	Riisipuuro (G,L) Kaneli ja sokeri Sekaleipä Makkara/kinkku- leikkele	Merimiehenlaatikko (G,M) Salaatti 	Sitruunakala (M) Keitetyt perunat Kermaviilikastike (G,L) Porkkanaraaste Punajuuri	Lohikiusaus (G,L) Salaatti Punajuuri	Lihapullat (L) Perunamuusi (L) Puolukkahillo Salaatti 
Keskiviikko	Broilerikeitto (G,M) Porkkanasämpylä Juustoviipaleet (L)	Paneroidut kana- pihvit (L,M) Perunamuusi (L) Currymajoneesi (G,M) Salaatti	Makkarapihvi (G,L) Juuresmuusi (L) Salaatti	Butter chicken (G,L) Riisi Salaatti	Kananuggetit (M) Riisi Currymajoneesi (G,M) Salaatti	Naudanjauheliha- kiusaus (G,L) Salaatti	Cowboykeitto (G,M) Pehmeä leipä Juustoviipaleet (L)	Neljänviljanpuuro (L) Omena/päärynäsose Porkkanasämpylä Kinkku/ makkaraleikkele
Torstai	Kalamurekepihvi Keitetyt perunat Kermaviilikastike (G,L) Salaatti Punajuuri	Riisipuuro (G,L) Kaneli ja sokeri Ruisvuokaviipaleet Makkara/kinkku- leikkele	Tacogratiini (G,L) Salaatti	Talon keitto Kaurasämpylä Leikkele	Lihakeitto (G,M) Täysjyväämpylä Juustoviipaleet (L)	Nakit (G,L) Perunamuusi (L) Salaatti	Joululounas 	Orientalinen broileri- gratiini (G,M) Salaatti
Perjantai	Lasagnette (L) Salaatti	Tortillas (L) Salaatti 	Keittiön nuudeliwokki Riisi/nuudelit Salaatti	Naudanjauheliha- ja pekonipastagratiini (L) Salaatti	Tonnikala (G,M) Keitetyt perunat Valkokastike Keitetyt kananmunat Salaatti, punajuuri	Riisipuuro (G,L) Kaneli ja sokeri Limppuviipaleet Kinkkuleikkele Piparkakku	Keittiön valinta	Naudanjauheliha- keitto (G,M) Näkkileipä, juusto (L) Pieni Luciapulla 

Käytämme vain suomalaista lihaa