

Välipala viikko 43 - 50 (20.10 - 14.12 2025)

Viikko	43	44	45	46	47	48	49	50
	20.10 - 26.10	27.10 - 2.11	3.11 - 9.11	10.11 - 16.11	17.11 - 23.11	24.11 - 30.11	1.12 - 7.12	8.12 - 14.12
Maanantai	Leipä/sämpylä Leikkele Kurkkuviipaleet	Maustettu jogurtti Täysjyvähiutaleet	Ohukaiset Omenasose/ lettuhillo	Maustamaton jogurtti Täysjyvähiutaleet Marja/hedelmä- sose	Täysjyvähiutaleet Mustikka	Porkkanaohukaiset Oomena/päärynä- sose	Maustettu jogurtti	Leipä/sämpylä Leikkele Vihannes
Tiistai	Hedelmä ja näkkileipä	Leipä/sämpylä Leikkele Kirsikkatomaatti	Mangorahka	Marjakiisseli Kauratyynyt	Leipä/sämpylä Leikkele Vihannes	Maustamaton jogurtti Täysjyvähiutaleet Marja	Leipä/sämpylä Leikkele Vihannes	Marjakiisseli Täysjyväkorppu
Keskiviikko	Vitamiinishot	Hedelmäsalaatti 	Leipä/sämpylä Leikkele Paprikasuikaleet	Smoothie Riisikakku	Hedelmä ja näkkileipä 	Leipä/sämpylä Leikkele Vihannes	Maizenakiisseli Marja/hedelmä- sose	Hot dog 
Torstai	Marjakiisseli Täysjyväkeksi	Nakit	Hedelmä ja näkkileipä	Leipä/sämpylä Leikkele Kurkkuviipaleet	Pannukakku Omenasose/ lettuhillo	Mustikkarahka	Hedelmä ja näkkileipä	Maustamaton jogurtti Täysjyvähiutaleet Marja/hedelmä- sose
Perjantai	Keittiön valinta 	Keittiön valinta	Keittiön valinta	Keittiön valinta 	Keittiön valinta	Keittiön valinta	Keittiön valinta	Keittiön valinta 

Välipalan lisukkeena tarjolla joka päivä myös näkkileipää, voita ja maitoa

