

Mellanmål vecka 51 2025 - vecka 6 2026 (15.12 2025 - 8.2 2026)

Viikko	51	52	1	2	3	4	5	6
	15 - 21.12	22 - 28.12 Endast daghemmen	29.12 - 4.1 Endast daghemmen	5 - 11.1	12 - 18.1	19 - 25.1	26.1 - 1.2	2 - 8.2
Måndag	Naturell yoghurt Fruktpuré Flingor	Bröd/Semla Pålägg Strimlad paprika	Flingor Bär/Äppelmos	Endast daghemmen Smaksatt yoghurt Fullkornsflingor	Bröd/semla Pålägg Grönsak	Smaksatt yoghurt Flingor	Frukt och knäckebröd	Bröd/semla Pålägg Grönsak
Tisdag	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Kökets val	Knackkorv	Trettondagen	Fruktkvark	Chokladkräm	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Smoothie Riskaka
Onsdag	Hallonsoppa Riskaka	Julafton 	Frukt och knäckebröd	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Flingor Äppel/päronmos	Frukt och knäckebröd	Plättar Äppelmos/plättsylt	Naturell yoghurt Frukt/bärpuré Flingor
Torsdag	Frukt och knäckebröd	Juldagen 	Nyårsdagen	Bärkräm Havrekuddar	Frukt och knäckebröd	Hot dog	Fullkornsflingor Blåbär	Frukt och knäckebröd
Fredag	Kökets val	Annandag jul 	Bärkvark	Kökets val	Kökets val	Kökets val	Kökets val	Kökets val 

Som komplement till mellanmål serveras mjölk, knäckebröd och smör varje dag.

