

Ruokalista viikko 7 - 14 (9.2 - 5.4 2026)

L=Laktoositon, G=Gluteeniton, M=Maidoton

Viikko	7	8	9	10	11	12	13	14
	9.2 -15.2	16.2-22.2	23.2-1.3 Päiväkodit Koulujen hiihtoloma	2.3-8.3	9.3-15.3	16.3-22.3	23.3-29.3	30.3-5.4
Maanantai	Spaghetti Bolognese Salaatti	Broileripata Riisi Salaatti Mustaviinimarjahillo	Nakit Perunasose Salaatti	Broilerikeitto Täysjyväpatonki Juustoviipaleet	Pinaattiohukaiset Keitetyt perunat Kastike Salaatti	Makkara-pekoni-pata Keitetyt perunat Salaatti	Butterchicken Riisi Salaatti	Makaronipata Salaatti
Tiistai	Broilerikiusaus Salaatti Mustaviinimarjahillo	Laskiaistiistai Jauheliha-keitto / Hernekeitto Näkkileipä, juustoviip. Pieni laskiaispulla	Kinkku pastapaistos Salaatti	Kalanugetit Keitetyt perunat Kermaviilikastike Salaatti Punajuuri	Makkarakeitto Kaurasämpylä Juustoviipaleet	Kebabliha, kastike Riisi Salaatti	Kasviskroketti/ Porkkananappi Keitetyt perunat Kermaviilikastike Salaatti	Kalapuikot Perunasose Salaatti Punajuuri
Keskiviikko	Cowboykeitto Sekaleipä Juustoviipaleet	Paneroidut vihannespohvit Keitetyt perunat Remouladkastike Salaatti	Lohikeitto Leipä Juustoviipaleet	Beef curry Riisi Ranskankerma Salaatti	Itämainen broileripaistos Salaatti	Lohilaatikko Keitetyt perunat Punajuuri	Pastapaistos Salaatti	Super trouperkeitto Porkkanasämpylä Juustoviipaleet
Torstai	Sitruunaturška Keitetyt perunat Kermaviilikastike Salaatti Punajuuri	Makkara-perunalaatikko Salaatti	Broilerikastike Riisi Salaatti	Neljänviljanpuuro Hillo/kiisseli Porkkanasämpylä Makkara/kinkkuleikkele	Lihapullat Perunasose Puolukkahillo Salaatti	Lasagnette Salaatti	Kalakeitto Ruispalat Juustoviipaleet	Pääsiäislounas Californiabroileri Riisi Salaattipöytä Sitruunamousse
Perjantai	Pulled pork Perunasose Salaatti	Riisipuuro Kaneli, sokeri Viipaloitu rusivuoka Kinkku/makkaraleikkele	Hauskat kalapihvit Keitetyt perunat Kermaviilikastike Salaatti	Kebabtortilla Salaattipöytä Päiväkodit 0-3 v.: Makaronipata	Talon ruokavalinta Talon salaatti	Lihakeitto Täysjyvä-sämpylä Juustoviipaleet	Puuro Hedelmä/marjasose Leipä Makkara/kinkkuleikkele	PÄÄSIÄISLOMA 3.4-6.4

Käytämme ainoastaan suomalaista lihaa