





## Mellanmål vecka 15-22 (6.4 - 31.5 2026)

Viikko	15	16	17	18	19	20	21	22
	6.4 - 12.4	13.4 - 19.4	20.4 - 26.4	27.4 - 3.5	4.5 - 10.5	11.5 - 17.5	18.5 - 24.5	25.5 - 31.5
Måndag	 GLAD PÅSK!	Fullkornsflingor Banan	Bröd/semla Pålägg Strimlad paprika	Smaksatt yoghurt Fullkornsflingor	Bröd/semla Pålägg	Fullkornsflingor Blåbär	Frukt och knäckebröd 	Naturell Yoghurt Frukt/bärpuré Havrekuddar
Tisdag	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Bärkräm Fullkornsskorpa	Smaksatt yoghurt Fullkornsflingor	Knackkorv	Smoothie Riskaka	Smaksatt yoghurt Frukt	Bärkvarv	Kökets val
Onsdag	Naturell yoghurt Bär/fruktpuré	Frukt, knäckebröd	Hallonsoppa Fullkornskex	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Fruksoppa Havrekuddar/flingor	Frukt, knäckebröd	Bröd/semla Pålägg	Jordgubbskräm
Torsdag	Pannkaka Äppelmos/plättsylt	Bröd/semla Pålägg Körsbärstomat	Fruktkvarv	Frukt, knäckebröd	Plättar Äppelmos/plättsylt	<b>Kristi himmelfärdsdag</b>	Hot dog	Frukt, knäckebröd
Fredag	Kökets val	Kökets val	Kökets val	<b>Första maj</b> 	Kökets val	Kökets val	Kökets val	Kökets val 

Som komplement till mellanmål serveras mjölk, knäckebröd och smör varje dag.

