










Mellanmål vecka 23-30 (1.6 - 26.7 2026)

Viikko	23	24	25	26	27	28	29	30
	1.6 - 7.6	8.6 - 14.6	15.6 - 21.6	22.6 - 28.6	29.6 - 5.7 Storströmmens daghem	6.7 - 12.7 Storströmmens daghem	13.7 - 19.7 Storströmmens daghem	20.7 - 26.7 Storströmmens daghem
Måndag	Smaksatt yoghurt Fullkornsflingor	Fullkornsflingor Bär 	Frukt och knäckebröd	Naturell yoghurt frukt/bärpuré flingor	Bröd/semla Pålägg Grönsak	Smoothie Riskaka 	Naturell yoghurt frukt/bärpuré flingor	Bröd/semla Pålägg Grönsak 
Tisdag	Frukt och knäckebröd	Bröd/semla Pålägg Paprikastrimlor	Jordgubbskräm Fullkornsskorpa	Frukt och knäckebröd 	Havrekuddar Äppelmos/bär	Frukt och knäckebröd	Fruksallad	Blåbärskvark
Onsdag	Kökets val	Smoothie Fullkornsskorpa	Fullkornsflingor Banan	Krä	Bärkvarv 	Bärkräm	Hot Dog	Frukt och knäckebröd
Torsdag	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Plättar eller pannkaka Äppelmos/bärsylt	Kökets val	Smoothie	Frukt och knäckebröd	Bröd/semla Pålägg Grönsak	Bröd/semla Pålägg Grönsak	Rabarberkräm Fullkornskex
Fredag	Kökets val 	Kökets val	Midsommarafton 	Kökets val	Kökets val 	Kökets val	Kökets val 	Kökets val

Som komplement till mellanmål serveras mjölk, knäckebröd och smör varje dag.

