

## Matlista vecka 39-46 (21.9-15.11 2026)

| Vecka   | 39                                                                                                                                               | 40                                                                                              | 41                                                                                                                                                                  | 42                                                                                        | 43                                                                                                                                        | 44                                                                           | 45                                                                                                                                           | 46                                             |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|         | 21.9 - 27.9                                                                                                                                      | 28.9 - 4.10                                                                                     | 5.10 - 11.10<br>Temavecka: Smakresa<br>5 dagar, 5 länder                                                                                                            | 12.10 - 18.10                                                                             | 19.10 - 25.10                                                                                                                             | 26.10 - 1.11                                                                 | 2.11 - 8.11                                                                                                                                  | 9.11 - 15.11                                   |
| Måndag  | Lapskojs<br>Varma grönsaker                                                                                                                      | Spaghetti<br>Bolognesesås<br>Sallad                                                             | <b>Marocko</b><br>Kryddig kycklingtagine<br>Ris/Couscous<br>Yoghurtsås<br>Sallad                                                                                    | Spenatplättar<br>Kokt potatis<br>Vitsås<br>Sallad                                         | Korvstroganoff<br>Potatis<br>Sallad                                                                                                       | Broilersås<br>Ris<br>Sallad<br>Svartvinbärssylt                              | Tonfisk, ägg, sås<br>Kokt potatis<br>Sallad                                                                                                  | Knackkorv<br>Potatismos<br>Sallad<br>Saltgurka |
| Tisdag  | Grönsaksbiffar<br>Kokt potatis, sås<br>Sallad                                                                                                    | Kalops<br>Rotmos<br>Sallad                                                                      | <b>Storbritannien</b><br>Fish&chips<br>Remouladsås<br>Sallad                                                                                                        | Pastagryta med<br>tacosmak<br>Sallad                                                      | Köttssoppa<br>Knäckebröd<br>Skivad ost<br>Fruktbit                                                                                        | Laxfrestelse<br>Sallad<br>Rödbeta                                            | Kål-maletköttgryta<br>Ris<br>Sallad                                                                                                          | Husets rätt<br>Husets sallad                   |
| Onsdag  | Broilerpastagrätäng<br>Sallad                                                                                                                    | <b>Internationella skol-<br/>mjölksdagen</b><br>Risgrynsgröt<br>Morotssemla<br>Korv/skinkpålägg | <b>Turkiet</b><br>Kebabgryta<br>Bulgur/Kokt potatis<br>Vitlökssås<br>Sallad                                                                                         | Broiler- ostsoppa<br>Fullkornssemla<br>Skivad ost                                         | Morotsknappar<br>Kokt potatis<br>Remouladsås<br>Sallad                                                                                    | Ugnskorv<br>Potatismos<br>Sallad                                             | Husets soppa<br>Mjukt bröd<br>Pålägg                                                                                                         | Risgrynsgröt<br>Havresemla<br>Korv/skinkpålägg |
| Torsdag | Korvsoppa<br>Blandbröd<br>Skivad ost                                                                                                             | Fiskpinnar<br>Kokt potatis<br>Gräddfilssås<br>Sallad<br>Rödbeta                                 | <b>Frankrike</b><br>Bouillabasse<br>(fransk fisksoppa)<br>Baguette                                                                                                  | <b>Skolorna höstlov</b><br>Daghemmen:<br>Mannagrynsgröt<br>Mjukt bröd<br>Skink/korvpålägg | Broilerlasagnette<br>Sallad                                                                                                               | Ungersk<br>maletköttssoppa<br>Creme fraiche<br>Fullkornsbatong<br>Skivad ost | Pulled pork-<br>pastagrätäng<br>Sallad                                                                                                       | Fisksoppa<br>Skivad rågform<br>Skivad ost      |
| Fredag  | Gratinerad fisk<br>Kokt potatis<br>Riven morot<br>Rödbeta<br> | Super trouper soppa<br>7-kornsskivor<br>Skivad ost                                              | <b>Mexico</b><br>Tortillas med pulled<br>pork, majs och salsa<br>Salladsbord<br> | <b>Skolorna höstlov</b><br>Daghemmen:<br>Husets rätt                                      | Köttbullar<br>Potatismos<br>Sallad<br>Lingonsylt<br> | Fyrflingegröt<br>Äppelmos/saftsoppa<br>Morotssemla<br>Skink/korvpålägg       | Koskenlaskija<br>nötköttsgryta<br>Potatis<br>Sallad<br> | Pizzafrestelse<br>Sallad                       |

Vi använder endast finländskt kött