

Mellanmål vecka 39 - 46 (21.9 - 15.11 2026)

Viikko	39	40	41	42	43	44	45	46
	21.9-27.9	28.9-4.10	5.10-11.10 Temavecka: Smakresa 5 dagar, 5 länder	12.10-18.10	19.10-25.10	26.10-1.11	2.11-8.11	9.11-15.11
Måndag	Naturell Yoghurt Fullkornsflingor Bär/fruktpuré	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Marocko Mjukt bröd Apelsin/banan	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka	Smaksatt yoghurt Fullkornsflingor	Bröd/semla Pålägg Strimlad paprika	Naturell yoghurt Fullkornsflingor Bär/fruktpuré
Tisdag	Bröd/semla Pålägg Grönsak	Bärkräm Havrekuddar	Storbritannien Hallon-persikasoppa Fullkornskek	Smaksatt Yoghurt Fullkornsflingor	Knackkorv	Bröd/semla Pålägg Körsbärstomat	Smoothie Riskaka	Bröd/semla Pålägg Skivad gurka
Onsdag	Frukt och knäckebröd	Hot dog	Turkiet Turkisk yoghurt Bär/fruktpuré	Fruktkvark	Bärkräm Fullkornskek	Fruktsallad	Mangokvark	Frukt och knäckebröd
Torsdag	Karelska piroger	Smaksatt yoghurt Fullkornsflingor	Frankrike Plättar (crepes) Plättsylt	Skolorna höstlov Chokladkräm	Fullkornsflingor Fruktpuré	Maizenakräm Blåbär	Frukt och knäckebröd	Pannkaka Äppelmos/plättsylt
Fredag	Kökets val 	Kökets val	Mexico Smoothie 	Skolorna höstlov Kökets val 	Kökets val	Kökets val	Kökets val 	Kökets val

Som komplement till mellanmål serveras mjölk, knäckebröd och smör varje dag.

