

Ruokalista viikko 39-46 (21.9-15.11 2026)

Viikko	39	40	41	42	43	44	45
	21.9 - 27.9	28.9 - 4.10	5.10 - 11.10 Teemaviikko: Makumatka 5 päivää, 5 maata	12.10 - 18.10	19.10 - 25.10	26.10 - 1.11	2.11 - 8.11
Maanantai	Muusilaatikko Lämpimät vihannekset	Spaghetti Bolognese Salaatti	Marocko Mausteinen kanatagine Riisi/couscous Jogurttikastike Salaatti	Pinaattiohukaiset Keitetyt perunat Valkokastike Salaatti	Makkarastroganoff Keitetyt perunat Salaatti	Broilerikastike Riisi Salaatti Mustaviinimarjahillo	Tonnikala, kanamuna, kastike Keitetyt perunat Salaatti
Tiistai	Kasvispihvit Keitetyt perunat Kastike, salaatti	Palapaistis Peruna-juuressose Salaatti	Isobritannia Fish& chips Remouladkastike Salaatti	Tacomausteinen pastapata Salaatti	Lihakeitto Näkkileipä Juustoviipaleet Hedelmäpala	Lohikiusaus Salaatti Punajuuria	Kaali-jauhelihapata Riisi Salaatti
Keskiviikko	Broileripastapaistos Salaatti	Kansainvälinen Koulumaitopäivä Riisipuuro Porkkanasämpylä Makkara/Kinkkuleikkele	Turkki Kebabpata Bulgur/ keitetyt perunat Valkosipulikastike Salaatti	Broileri-juustokeitto Täysjyväämpylä Juustoviipaleet	Porkkananapit Keitetyt perunat Remouladkastike Salaatti	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Talon keitto Pehmeä leipä Leikkele
Torstai	Makkarakeitto Sekaleipä Juustoviipaleet	Kalapuikot Keitetyt perunat Kermaviilikastike Salaatti, punajuuria	Ranska Bouillabaisse (kalakeitto) Baguette	Koulujen SYYSLOMA Päiväkodit: Mannapuuro Pehmeä leipä Kinkku/makkaraleikkele	Broilerilasagnette Salaatti	Unkarilainen jauhelihakeitto, ranskankerma Täysjyväpatonki Juustoviipaleet	Pulled pork pasta- paistos Salaatti
Perjantai	Kalapaistos Keitetyt perunat Porkkanaraaste Punajuuria 	Super trouperkeitto 7 viljanviipaleet Juustoviipaleet	Meksiko Pulled pork tortillat Maissia ja salsaa Salaattipöytä 	Koulujen SYYSLOMA Päiväkodit: Keittiön valinta	Lihapullat Perunasose Salaatti Puolukkahillo 	Neljänviljanpuuro Omenasose/ mehukeitto Porkkansämpylä Kinkku/Makkarleikkele	Koskenlaskija naudan- lihapata Keitetyt perunat Salaatti 

Käytämme ainoastaan suomalaista lihaa

46
9.11 - 15.11
Nakit Perunasose salaatti Suolakurkku
Keittiön valinta Salaatti
Riispuuro Kaurasämpylä Makkara/Kinkku- leikkele
Kalakeitto Viipaloitu ruisvuoka Juustoviipaleet
Pizzakiusaus Salaatti
