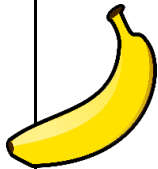


## Välipala viikko 39 - 46 (21.9 - 15.11 2026)

| Viikko      | 39                                                                                                      | 40                                           | 41                                                                                                         | 42                                                                                                                                            | 43                                           | 44                                            | 45                                                                                                        | 46                                                             |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|             | 21.9-27.9                                                                                               | 28.9-4.10                                    | 5.10-11.10<br>Teemaviikko: Makumatka<br>5 päivää, 5 maata                                                  | 12.10-18.10                                                                                                                                   | 19.10-25.10                                  | 26.10-1.11                                    | 2.11-8.11                                                                                                 | 9.11-15.11                                                     |
| Maanantai   | Maustamaton jogurtti<br>Täysjyvähiutaleet<br>Marja/hedelmäsose                                          | Leipä/sämpylä<br>Leikkele<br>Kurkkuviipaleet | Marokko<br>Pehmeä leipä<br>Appelsiini/banaan                                                               | Leipä/sämpylä<br>Leikkele<br>Kurkkuviipaleet                                                                                                  | Leipä/sämpylä<br>Leikkele<br>Kurkkuviipaleet | Maustettu jogurtti<br>Täysjyvähiutaleet       | Leipä/sämpylä<br>Leikkele<br>Paprikasuikaleet                                                             | Maustamaton jogurtti<br>Täysjyvähiutaleet<br>Marja/hedelmäsose |
| Tiistai     | Leipä/sämpylä<br>Leikkele<br>Vihannes                                                                   | Marjakiisseli<br>Kauratyynt                  | Isobritannia<br>Vadelma-persikka-<br>keitto<br>Täysjyväkeksi                                               | Maustettu jogurtti<br>Täysjyvähiutaleet                                                                                                       | Nakkeja                                      | Leipä/sämpylä<br>Leikkele<br>Kirsikkatomaatti | Smoothie<br>Riisikakku                                                                                    | Leipä/sämpylä<br>Leikkele<br>Kurkkuviipaleet                   |
| Keskiviikko | Hedelmä ja<br>näkkileipä                                                                                | Hot dog                                      | Turkki<br>Turkkilainen jogurtti<br>Marja/hedelmäsose                                                       | Hedelmärahka                                                                                                                                  | Marjakiisseli<br>Täysjyväkeksi               | Hedelmäsalaatti                               | Mangorahka                                                                                                | Hedelmä ja<br>näkkileipä                                       |
| Torstai     | Karjalan piirakka                                                                                       | Maustettu jogurtti<br>Täysjyvähiutaleet      | Ranska<br>Ohukaiset (crepes)<br>Lettuhillo                                                                 | Koulujen syysloma<br>Päiväkodit:<br>Suklaakiisseli                                                                                            | Täysjyvähiutaleet<br>Hedelmäsose             | Maizenakiisseli<br>Mustikoita                 | Hedelmä ja<br>näkkileipä                                                                                  | Pannukakku<br>Omenasose/hillo                                  |
| Perjantai   | Keittiön valinta<br> | Keittiön valinta                             | Meksiko<br>Smoothie<br> | Koulujen syysloma<br>Päiväkodit:<br>Keittiön valinta<br> | Keittiön valinta                             | Keittiön valinta                              | Keittiön valinta<br> | Keittiön valinta                                               |

Välipalan lisukkeena tarjolla joka päivä myös näkkileipää, voita ja maitoa

